

MKT

FÜR VORSCHULKINDER, SCHULKINDER DER 1. - 4. KLASSE UND JUGENDLICHE MIT ADS ODER ADHS

Beim MKT handelt es sich um ein von D. Krowatschek (Schulpsychologe) entwickeltes Trainingsprogramm zur Verbesserung von Aufmerksamkeit und Konzentration. Es eignet sich besonders gut für Kinder/Jugendliche, die einen impulsiven Arbeitsstil zeigen, was wiederum zu vielen unnötigen Flüchtigkeitsfehlern führt, oder aber für langsame, trödelnde, verträumte Kinder/Jugendliche, die sich immer wieder ablenken lassen. Es versteht sich aber auch als Übungsprogramm, welches grundsätzlich allen Kindern/Jugendlichen zugute kommt.

ÜBER DAS MKT

Das Training setzt an der Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung an. Mit verschiedenen Übungen werden Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert. Die Trainerin verwendet im Umgang mit den Kindern/Jugendlichen verschiedene Techniken aus der Verhaltensmodifikation. Der Kurs findet in Kleingruppen von maximal 4 Kindern/Jugendlichen statt. Er beinhaltet 6 Einheiten á 75 min. für die Kinder sowie 2 Elternabende á 60 min (bei Vorschul- und Grundschulkindern). Das Training kann jedoch auch in einem Einzeltraining mit dem Kind/Jugendlichen durchgeführt werden. Eine Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich.

- Verhaltenstherapie
- Individuelle Beratungsgespräche
- Hausbesuche

